

钙离子的妙用

什么是钙离子？

钙离子是一种活性钙，可溶于水里，化学符号是 Ca^{++} 。钙离子非常活跃，容易与其他物质化合成结合钙，因此在自然界中不以离子形态存在。在此介绍的钙离子是以珍珠、珊瑚等含钙量丰富的天然物质为原料，在摄氏2000度高温和真空状态下气化，升华成为钙离子群，再以一种天然媒体吸附回收。这种白色粉状的钙离子属于碱性，遇水即溶，因性质活泼容易与水中的杂质、农药和化学毒素相结合而形成沉淀物。水质越清洁沉淀物就越少。

本“钙离子”于1993年荣获中国卫生部特别批准为人类健康的“新资源”，编号是新资源002。所谓新资源即不属于药物，亦不属于食品，但虽然不是药物却可使人健康，虽然不是食品却可大量食用，而且完全没有毒素和副作用。

医院使用的和西药房所出售的都还是属于碳酸钙、硫酸钙或乳酸钙等结合钙，牛奶里的钙则属于乳酸钙。这些结合钙不能很好地被人体利用，吃多了反而会滞留在体内而导致结石。一般的结合钙是属于酸性的，而钙离子则属于碱性。

如何服用钙离子？

粉状钙离子必须溶在水里后才可以服用，不可直接吞服胶囊。由于钙离子很活泼，容易被吸收，直接接触口腔和肠胃壁膜将对内皮肤造成伤害。钙离子粉以胶囊包装是因为钙离子十分活泼，而必须防止它与氧气结合成为氧化钙。

生水、冷热水或矿泉水都可以用来冲泡钙离子粉。一粒钙离子溶于多少水量均可。如果泡得很淡还是喝不下，可以再加水冲淡。总之，就是以喝得下为原则。

如果觉得钙离子水无法入口，可将钙离子粉冲泡在鲜奶或新鲜果汁、蔬菜汁里，就不会有异味。应先将钙离子加上少许水拌均后才加入鲜奶，因为直接加入比较不容易溶解。鲜奶加上钙离子后可以除掉腥

味，使它变得更香醇，连不敢喝牛奶的小孩都会爱喝它。婴儿也会觉得以钙离子水冲泡的牛奶甘醇美味。

泡好的钙离子水，只要用瓶子装好，把盖盖紧，不必储存于冰箱内，十年都不会变质，因为钙离子属于碱性，不会变酸或变臭。

服用量

一般保健每天只需 1-2 粒，空腹服用为佳。某些急症如盲肠炎、胃出血等，可泡浓些，需要时可以一次服用3粒，每2小时喝一次，只要每次不超过20克，绝不会有不良的反应。一般的急症通常4粒以下即可缓解。(注：每粒含量大约250毫克)塞

浓、淡钙离子水的妙用

浓钙离子水(1粒对 200-500 cc 的水)适用于缓解急症，效果神速。一般的肠胃发炎、疼痛，只需半粒至一粒的份量，在5-10分钟左右疼痛现象即可消除。

急性盲肠炎、子宫、肾、膀胱、卵巢发炎、心肌梗塞、狭心症、头痛、感冒、酒精中毒、刚发生的中风、脑震荡等急症，通常只需2-4粒量钙离子水，大约半小时即可获得缓解。

食物中毒者应先喝一粒量的钙离子水，数分钟后就会吐出胃中的食物，然后再喝一粒量的钙离子水，大约15分钟后即可恢复正常。

一般的发高烧只需1-3粒量的钙离子水即可缓解。若是在接受本自然医疗的过程中，经历人体自我改善的发高烧，需每二小时给予1-2粒量的钙离子水，只要多喝水，发烧达40度以上或持续几天也不会有危险。

气喘患者喘得厉害时，可以喝3粒量以上的钙离子水，短时间内就可以获得缓解。皮肤痒以浓钙离子水擦拭，可以立即止痒。

淡钙离子水 (1粒对 600-1000 cc 的水)适用于平时的保健、养生、净血、补充钙质、增强体质和防止老化。如果1粒钙离子对1000 cc的水还是无法入口，把水量增加到1500 cc或2000 cc以上亦无妨。当健康改善到

某一阶段而需要大量钙离子时，人体自然想喝，这时或许1粒对100或200 cc的水，喝起来才够味，才觉得很甘甜。

一粒钙离子对 1000-1500 cc 的水，用来做妇科清洁剂，以如用清洁罐来冲洗，可以清除赤白带、除臭、止痒和预防子宫颈癌。

嘴破时把淡钙离子水含在口中几分钟后咽下，重复几次，可使嘴破较快愈合。

咽喉疼痛发炎时，可以把淡钙离子水含在口中慢慢咽下，让它湿润到发炎的部位，疼痛很快便消失。

无蛀牙孔的牙痛，亦可用淡钙离子水含在口中几分钟后咽下，重复几次后，牙疼就会消失。

钙离子水的味道

健康的人喝钙离子水时会觉得甘醇可口，有病的人喝起来味道则依据病况而有所不同：肠胃不健全的人会觉得有涩味，肝脏功能低落者会觉得味苦，心脏功能受损则会喝出酸味来，肾脏功能有毛病就会觉得有碱味、咸味、皮蛋味或马尿味，而曾经脑震荡的人一喝就吐，甚至情绪也会影响钙离子水的味道。人体正在康复时味道也不一样。

如果味道像喝糖水一样甜，则表示体质非常酸性，而骨髓也大量地在流失。在大量饮用钙离子水一段时间后，当人体已不再大量释放骨髓时，钙离子水的味道就不再是甜的了，而是五味杂陈，似乎什么味道都有。等人体有进一步的改善，体质逐渐呈弱碱性时，才会觉得味道越来越好喝，越来越甘甜。

为什么需要补充钙质？

现代人的饮食严重地缺乏碱性矿物质、维生素及酵素，结果无法有效地消除体内各种酸毒。在这种情况下，人体就会从骨髓中释放大量的钙离子来中和酸毒，导致钙离子大量流失。

原本钙质是人体较难摄取的矿物质，更糟的是随着年龄的增长，钙

的吸收率和吸收量也随之降低，而且流失的份量也不断增加，尤其是闭经后的女性。因此，年轻的时候开始，就应该注意钙质的摄取。

什么是骨髓？

人体骨骼的重要成份是钙质。骨头有软质和硬质的两个部分。软质部分的主要构成元素是钙质，而硬质部分则由蛋白质和磷酸钙构成。软质部分也称为骨髓。骨髓是制造血液的重要物质。在造血的过程中，钙质会排除对人体有害的铅、铝、磷酸等物质。如果钙质大量流失，造血功能也将受到影响。

中和各种酸毒

钙离子是属于碱性的活性钙，因此可以迅速中和各种毒素如蛇毒、虎头蜂毒、化学酸毒、西药毒素、酒精毒素、食物中毒、残留的农药、香烟的尼古丁以及人体内的各种酸毒。人体内的许多酸毒必须先中和然后才可以由排泄器官排出体外。

纾缓发炎

当人体的毒素偏高时，某些受影响的细胞将面临死亡而引起发炎的现象。有时候伤口感染细菌也可能引起发炎。钙离子可以迅速中和酸毒，激活和增强细胞，使有害细菌无法生存，因此可以消除发炎的现象。

纾缓肿胀

如果人体的肌肉受到强烈的撞击或筋骨扭伤时，有关的细胞将面临死亡，而引起肿胀的现象。钙离子可以激活细胞，防止细胞继续死亡，那么肿胀的现象也就自然消失了。

纾缓疼痛

西药是以麻醉神经来止痛，而钙离子则以中和体内偏高的酸毒，消除发炎和压迫神经的肿胀来达到纾缓疼痛的效果。人体所有的疼痛现象，在服用钙离子水后，通常都很快获得纾解。那些平时服用大量止痛药的人可能会马上引起疼痛，这是因为钙离子迅速中和了止痛药的毒素，恢复了神经的知觉。只要继续饮用钙离子水一段时间后疼痛就会自然消失。

医生们也用类固醇和吗啡来止痛。这两种毒性很高的药物是通过刺激人体释放大量的骨髓来产生止痛作用的。当骨髓大量流失后，生命也就所剩无几了。

净血作用

血液酸浊是百病之源。日本著名的医学博士系川先生指出：“血液酸浊易致病，酸性体质易患慢性病”。血液酸浊可导致其他体液亦呈酸性。根据日本东京大学医学部的研究，在测定了600名癌症患者的唾液后发现，90%是酸性的，其中85%的PH值更是在5.8以下的强酸性。

钙离子可以直接中和血液中的酸毒，把血液PH值维持在 7.3 ± 0.05 的弱碱状态，那么人体细胞才能活泼起来，各司其职，让新陈代谢正常化，使人体发挥其自然免疫力，以便能克服各种病患。

纾缓腹泻

腹泻是人体排除酸毒的自然现象。然而，肠胃里的许多化学毒素不先中和是无法排除的。其结果是尽管腹泻不止，还是无法排除这些化学毒素。钙离子属于碱性，而且性质活泼，因此能迅速中和化学毒素以及肠胃中的其他酸毒，使腹泻现象立即获得纾缓。

外伤护理

当发生外伤如割伤或擦伤时，先以钙离子水清洗伤口，然后将钙离子粉敷于伤口上。钙离子和血液凝结成结合钙而达到止血作用。如果伤口太大而流血不止，可以按压动脉血管或用毛巾结扎伤口的前部来止血(不可太紧)，再敷上钙离子粉即可止血。要是钙离子粉脱落的话，可以用芦荟横切后流出的汁来涂抹伤口，再敷上钙离子粉直到痊愈为止。以钙离子来护理伤口不必每天换药，也不必把伤口缝合，而且愈合后不留疤痕。钙离子可以使伤口的细胞迅速再生，加速痊愈。小伤口只需2—3天即愈合，较大的伤口则需一星期以上。

阑尾炎等急症

急性阑尾炎、肠胃、子宫、肾、膀胱、卵巢、胆囊或其他脏器、组织发炎或疼痛时，通常只需2-4粒量钙离子水，大约半小时所有炎症即可获得缓解。其他各种急症例如中风、脑震荡、狭心症、心肌梗塞、气喘、感冒等，均可用这种方法来缓解。

蛇咬伤、虎头蜂螫伤

尽快大量饮用钙离子水，然后以钙离子水清洗伤口，并抹上钙离子粉。

灼伤、烫伤

遭受灼伤或烫伤时，采一片芦荟叶，以刀子横切，把流出的汁涂抹于受伤部位，再抹上钙离子粉即可。同时也应该饮用钙离子水，以促进细胞的再生。伤口愈合后不会留下疤痕。

胃出血

一般的胃出血，可用生腰豆(或生芝麻)较成粉，加入3粒钙离子粉，加水拌成糊状让患者服用(半喝半吞)，可迅速止血。

糖尿病患脚溃烂

糖尿病患者由于长期服用药物，导致药物毒素不断增加。这些毒素容易囤积于脚部。当毒素到达一定的浓度时，脚部的细胞将开始死亡而引起溃烂。药物吃越多溃烂就越严重，最后无可避免地被切除。

治疗的办法是以淡钙离子水清洗伤口，或以新鲜芦荟叶的汁涂抹擦净，然后敷上钙离子粉，伤口将很快愈合。

溶解结石

一般人认为多吃钙会引起结石，却不知道钙离子能消除体内的结石。人体结石是由胆固醇、结合钙和种种酸性物质结合而成的硬块。由于钙离子属于碱性，因此它能化解酸性的结石，使它瓦解分离，由大化小，然后排出体外。

许多胆结石、膀胱结石或肾脏结石的病人，在大量服食钙离子后，有者几天内结石就溶化了。除非结石已很大，不然的话，通常只需2-3星期，最多2-3个月就可以让结石渐渐化小而排出体外。

在排除结石的过程中，万一有小颗粒的结石卡在输尿管或胆囊管，会感到非常疼痛。这时可以大量饮用钙离子水。大约1-2小时左右，就不再疼痛了，此时小结石已排出输尿管或胆囊管，而卡在输尿管的小结石，只要一拉尿就会随尿液排出。

排除多余的水分和脂肪

人体的酸毒可分为水溶性和脂溶性两种。当这两种毒素增加时，身体为了冲淡它们而储存过量的水和脂肪，因而造成肥胖。钙离子可以中和体内的酸毒，那么人体就无需储存过量的水和脂肪来冲淡这些毒素。当人体多余的水和脂肪被排除后，身体自然就会消瘦下来。钙离子能迅速及大量地消除体内酸毒，因此有一定的减肥作用。

消脂降压

缺乏钙质不单单影响骨骼，更会导致肥胖及高血压。美国的某项研究发现，当人体的钙质不足而使到血钙下降时，血压会上升，脂肪细胞的油脂储存量也会增加。然而，补充钙质一段时期后，血压便会明显地下降，同时也加速体内油脂的分解，脂肪储存量因此而减少。试验显示增加钙质的吸收，有助于消脂及降血压。

排除宿便

长期便秘的人，在大肠里会卡住许多宿便。服用钙离子一段时间后，会排出黑便。这是人体在排除囤积太久后变成褐黑色的宿便，而不是因为胃出血。许多人排黑便的时间甚至长达一个月。消除宿便后，健康就会向前大迈进。

牙痛

无蛀牙孔的牙痛，可用淡钙离子水含在口中几分钟后咽下，重复几次后，牙痛就会消失。如有蛀孔，可先将蛀孔内的污物去除，然后以钙离子水漱口，再用棉花棒沾上钙离子粉注入蛀孔内，只需三秒钟就可以止痛。

健脑功能

现代虹膜学的研究显示，一般人的脑细胞里聚集了过量的酸毒，导致脑功能衰退，记忆力差，专注力短暂等现象。钙离子能有效地清除脑细胞的酸毒，使脑细胞活泼起来，增强学习能力，维持正常的记忆力及防止脑力过早衰退。

食物中毒

食物中毒者只需喝1-2粒量钙离子水，如果呕吐再喝一次，15分钟即可复原。

增强骨骼

当人体的酸毒偏高时，就会释放大量的骨髓钙离子来中和酸毒。久而久之，人体的骨骼就会渐渐疏松，结果导致骨质疏松症。“齿为骨之余”，牙齿的钙质也将随之流失，而引起蛀牙的现象。由于钙离子可以直接取代骨髓的作用，因此可以减少骨髓的流失，如果摄取量足够，还可以储存入骨髓里。闭经后的妇女更容易大量流失钙质，所以必须注意钙质的补充。

安神

钙离子有稳定神经及精神状态的作用。体内酸毒越多，人就越容易心烦气躁、心神不宁。女性来经前，体内酸毒会增加，以便随着经血排出体外。许多女性会经历心情烦躁、忧郁、易怒等经前症候群。如果化学酸毒多，不易排出，还会有经痛的现象。钙离子能快速清除酸毒，而达到安神的作用。

消除妊娠的困扰

妇女怀孕的时候，胎儿将从母体摄取大量的钙质和各种营养素，使身体虚弱的孕妇产生种种不适的现象，如易抽筋、疲倦无力、头晕目眩、腰酸背痛等。用钙离子来补充钙质的不足时，种种不舒服的“害喜”现象都会消除。钙离子也可以增加盆骨的柔软性和弹性，使盆骨较易扩张有助于自然生育，让婴儿顺利地诞生，产妇也可以在几天内复原如常人般上班工作。

钙离子不是药物，完全没有毒素和副作用，孕妇可以安心食用、大量食用。怀孕期间人体五宝的用量，可以随着胎儿的成长而增加。

内伤

临床观察表明，钙离子对于内脏器官因车祸或撞跌引起的损伤，有很好的护理作用和疗效。服用钙离子的伤者比不服用者复原的时间缩短好几倍，尤其是兼有骨折的受伤者，骨骼的复原更是神速。甚至脑部的瘀血也能逐渐消失。

养颜美容

钙离子能消除皮肤细胞的酸毒，活化皮肤细胞，使皮肤自然有光泽

而富有弹性，有效地延迟老化。长期服用钙离子可以改善人的气色，使人容光焕发。钙离子也可以使疤痕淡化而逐渐消失。以淡钙离子水来洗脸，能达到很好的养颜美容效果。如果长了青春豆，可以用棉花棒沾钙离子水润湿。当人体酸毒大量消除后，皮肤细胞将在良好的环境下再生，以前青春豆留下的坑坑洞洞也将逐渐平坦起来，而许多年长者则发现身上的老人斑都消失了。

小孩发高烧

发高烧是人体想藉高热来烧毁体内毒素。只有当人的抗体很强时，才会发高烧。许多癌症病人，由于体质虚弱，已无法再发高烧。同理，虚弱的老人也不容易发高烧。发烧时体温通常在 38°C — 39°C 之间，表示体质不是很强，这样的小孩一定经常感冒和发烧。而发烧时体温高达 42°C 以上的小孩，其抗体一定很强，所以不易生病或感冒。父母不必担忧发烧会热坏脑细胞。古人常言：“小孩发烧一次，聪明一次”。然而，在发烧的过程中，以药物抑制它，使身体无法排除毒素，就有可能演变成重疾。小孩的抗体越强，发烧的温度就越高，想抑制它就必须用大量的药物。在这种情况下，脑细胞损坏的可能性就越大，而极易导致白痴。

处理发高烧时，不论是成人或小孩，要注意不可让人体缺乏水分。一般的发高烧只需2-3粒钙离子，泡温水并加上葡萄糖，就可以帮助人体顺利完成高烧的过程，高烧很快就会退下。人的抗体越强，高烧就会持续越久，这时就需要多补充水分和多喝钙离子水。

父母必须知道小孩长牙齿时也会发高烧，而且藉发高烧长出的牙齿会比较健全。小孩的身体也会藉发高烧来增长骨骼。小孩出麻疹都会有发高烧来帮助完成任务。因此，绝不好一味抑制高烧而影响小孩的健康。

肺积水

某病人患上严重肺积水，经检查发现整个肺部都有黑色斑点。医院认为病情太过严重而拒收。病人的家眷每二小时就给他一粒钙离子溶在300 cc水里喝，一天大约喝下8粒量钙离子水。两天后肺积水就消失了。

神经再生

一般医学认为脑细胞及神经细胞不能再生，这是因为以本身就是酸毒的西药来医疗，只能加速细胞的死亡。人体细胞的再生能力很强，只要给予一个良好的生存环境，它们就会繁殖出新的细胞来。遵从自然医法则和服用钙离子，在排除体内酸毒及补充必要的营养后，受损的脑细胞和神经细胞就会再生，使曾经因为中风、脑血栓、车祸等原因而瘫痪的四肢和器官有复原的希望。

牙医在补牙时，往往先把牙齿的神经毒死，然后才修补。然而，在接受本医学的改善后，这些牙齿的神经又将再生而引起疼痛。大约几天或一星期后，疼痛就会自然消失。

好转的反应

好转的反应，中医称之为“瞑眩反应”，是病人在自我改善、自我修复的康复的过程中，病情突然加重的现象。当整体的健康逐渐恢复，而有能力进行更大量的排毒和修复工作时，瞑眩反应才会出现。人体经历这暂时的瞑眩反应后，健康才得以改善。而且这好转反应会连续地出现，直到完全康复为止。不明白人体康复的法则，不了解瞑眩反应是好转的前兆，而误以为病情已恶化，惊惶失措，甚至又到医院打针吃药抑制病情，将导致前功尽废。

瞑眩反应包括：

早已不疼痛的旧伤，又隐隐作痛；青春豆增多增大，但排毒完成后却不留一点疤痕；痰多、咳嗽加剧，甚至癌症病人会吐出血水和血块，这是因为肿瘤已化成血水和血块；高血压病人量血压时发现血压增高，但并不感到难受；腹泻现象加剧，但不感到虚弱；曾经以药物或开刀抑制的痔疮，又出现流血现象；康复时细胞大量再生而压迫人体神经，必将感到酸、抽、疼等不舒服的现象；服用了止痛剂，已几年不曾发生的胃痛又疼起来。这是因为钙离子中和了止痛药的毒素，恢复了神经的知觉；同样，因头痛而服用大量止痛药的人，在服用钙离子时有一段时间反而更难受；好转反应的发高烧，尤其是体质较好的小孩，纵然高达42℃以上，仍然照常上学，蹦蹦跳跳，一点也不感到难受。体质虚弱或年纪较大者，有时会感到不舒服，但总比以往发高烧时好受；原有的皮肤病更加严重，因为毒素大量从皮肤排除时，会出现疮、癣、流脓或溃

烂的现象；糖尿病者血糖增高，这是因为人体在排除多余的糖分和蛋白质；长期便秘者会排出黑色粪便，长达一至二个月，这是因为人体在排除囤积于大肠的宿便，别误以为胃出血；刚步入更年期的女性又来经血，这是因为生理机能又恢复年轻，是可喜的现象，别惊慌害怕；经血增多、小腹增大，是因为大量囤积于子宫和卵巢的毒素准备随经血排出体外；子宫、卵巢肿瘤增大，经血增多，因为肿瘤须化成血水，稀释后才排出体外。血水中通常都会伴有血块；小肠、大肠、直肠肿瘤的患者便血，是因为肿瘤化成血水和血块由肛门排出；风湿、关节疼痛是因为钙离子中和了止痛药的毒素，使关节的神经又恢复了知觉；视力衰退是因为眼球内的血管十分细小，人体内其他血管所清除的污物容易卡在眼球的微细血管里，使视力模糊或近视加重；肾功能低落的人全身浮肿，是由于在排毒的过程中，酸毒和污物剧增，导致肾脏无法承担突然增多的工作量，使人体产生积水和浮肿的现象。

明白了眩晕反应是人体自我改善的必经过程，有了心理准备，大家就应该满怀信心、坦然地面对它，因为通过自然的医疗，人体终究是会克服疾病的。

欲知有关钙离子和自然医疗的进一步详情者，
请联络：

仙草园草药中心
Elixir Herbal Centre

Dr. Stallion Chan (BHMS) 陈骏医师

Fax: 04-7312263 H/P: 012-4671621
email: dr.stallion.chan@gmail.com website: <http://stallion.741.com>

欢迎邮购