

Collagen Soup formula:

益气健脾肉筋汤：

- | | |
|------------|-------|
| 1. 黄芪 | 20 g |
| 2. 洋参须 | 6 g |
| 3. 白术 | 12 g |
| 4. 淮山 | 12 g |
| 5. 玉竹 | 8 g |
| 6. 枸杞子 | 12 g |
| 7. 桂圆肉 | 6 g |
| 8. 红枣 | 10枚 |
| 9. Tendons | 150 g |

Boil for 12 hours

Source:

<http://stallion.741.com>